

## 令和7年度 男子バレーボール部の指導方針等と実績について

## 1 指導体制

| 顧問氏名 |       | 外部指導員氏名 | 資格等や経験       |
|------|-------|---------|--------------|
| 主顧問  | 加藤 聡生 | 鎌田 春樹   | クラブチームヘッドコーチ |
| 副顧問  | 高橋 佳裕 |         |              |
| 副顧問  | 山本 純久 |         |              |
| 副顧問  | 篠浦 辰徳 |         |              |

## 2 年間目標

|                              |  |
|------------------------------|--|
| (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像        | 他者の立場と気持ちを理解した上で、他者と協働で課題解決に向けて取り組むことができる生徒。       |
| (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標 | 高体連が主催する公式戦において2日目進出を目指す。都立高大会ベスト64を目指す。           |
| (3) 地域貢献等の特色ある目標             | 近隣中学校を招待しての合同練習や練習試合を実施すること。地域のバレーボールチームとの練習試合の敢行。 |

## 3 指導方針

|                           |  |
|---------------------------|--|
| (1) 技術や技能, 体力の向上          | 基礎練習をしっかりと行った上で、スパイク、カット、サーブの3点を基軸として、チームワークに富んだプレーができる選手を育てる。 |
| (2) 公式戦や発表会への積極的な参加       | 高体連主催の公式戦および夏と冬の都立高大会への参加。                                     |
| (3) 他校との合同練習、練習試合、校外活動の設定 | 月に3回程度の練習試合を実施する。<br>本校に3～4校招いての合同練習試合も実施する。                   |
| (4) 部加入率の維持、増加            | 令和4年度は選手5名、マネージャー2名の入部に対し、令和5年度は選手11名、マネージャー4名が入部している。         |

## 4 指導内容・方法

|                 |  |
|-----------------|--|
| (1) 体罰・暴言等のない指導 | 都の実施する研修を外部指導員にも受講してもらい、体罰・暴言の絶対根絶を図る。 |
| (2) 生徒間の暴力禁止    | 日頃の指導からスポーツにおいて暴力行為は根絶されるべきと指導している。    |
| (3) 外部指導員の活用    | 技術指導に重きをおいて、協力体制を整えている。                |
| (4) 事故防止・安全配慮   | 部員間で声を掛け合い、練習前の柔軟などで常に事故防止を心掛けている。     |

## 5 主な年間計画

|             | 月  | 内 容                |
|-------------|----|--------------------|
| 1<br>学<br>期 | 4  | 関東大会予選             |
|             | 5  | OBOG 交流会           |
|             | 6  | インターハイ予選           |
|             | 7  | 夏合宿                |
|             | 8  | 全日本一次予選大会 都立高大会（夏） |
| 2<br>学<br>期 | 9  | 新人戦 OBOG 交流会       |
|             | 10 |                    |
|             | 11 |                    |
|             | 12 |                    |
| 3<br>学<br>期 | 1  | 都立高大会（冬）           |
|             | 2  |                    |
|             | 3  |                    |

## 6 活動日・活動場所

| 曜日       | 月   | 火 | 水   | 木 | 金 | 土   | 日   |
|----------|-----|---|-----|---|---|-----|-----|
| 活動<br>場所 | 体育館 |   | 体育館 |   |   | 体育館 | 体育館 |

## 7 公式戦・大会等の実績

|                     |
|---------------------|
| インターハイ予選大会東京都ベスト4 8 |
|---------------------|